

## Ausschreibung

### 33. LAGEN - SPRINTPOKAL des SSV SENFTENBERG .V. - 2019 -

<b>Veranstalter</b>	: SSV Senftenberg e.V.																				
<b>Ort</b>	: Erlebnisbad Senftenberg / Hörlitzer Str.32 25 m Halle / 5 Bahnen/ Handzeitnahme																				
<b>Datum</b>	: 23.03.2019 <b>von</b> : 10.00 - 18.00 Uhr																				
<b>Einlass</b>	: 09:15 Uhr																				
<b>techn. Besprechung</b>	: 09.30 Uhr																				
<b>WK-Gericht</b>	: Um einen schnellen Ablauf zu gewährleisten sollte jeder teilnehmende Verein mit mehr als 9 Teilnehmern einen Kampfrichter stellen. ( zwei Wettkampfgerichte angestrebt)																				
<b>Wettkampffolge</b>	: <table><tr><td><u>1</u></td><td><u>25 m</u></td><td><u>wbl./ml.</u></td><td>AK D,C,B,A,Jun.,20-35; 36-50; 51-90</td></tr><tr><td><u>2</u></td><td><u>50 m</u></td><td><u>wbl./ml.</u></td><td>AK D,C,B,A,Jun.,20-35; 36-50; 51-90</td></tr><tr><td><u>3</u></td><td><u>75 m</u></td><td><u>wbl./ml.</u></td><td>AK D,C,B,A,Jun.,20-35; 36-50; 51-90</td></tr><tr><td><u>4</u></td><td><u>100 m</u></td><td><u>wbl./ml.</u></td><td>AK D,C,B,A,Jun.,20-35; 36-50; 51-90</td></tr><tr><td><u>5</u></td><td>Mixstaffel</td><td>wbl.+ ml.</td><td>AK C+AK B+AK A+AK Jun (bzw. Master) + 25 R-50 B-75 D-100 K-75 D-50 B-25 R 3 beliebige Starter (mind.1 wbl. Starter) <b>AK D kann als Joker alle AK's ersetzen !</b></td></tr></table>	<u>1</u>	<u>25 m</u>	<u>wbl./ml.</u>	AK D,C,B,A,Jun.,20-35; 36-50; 51-90	<u>2</u>	<u>50 m</u>	<u>wbl./ml.</u>	AK D,C,B,A,Jun.,20-35; 36-50; 51-90	<u>3</u>	<u>75 m</u>	<u>wbl./ml.</u>	AK D,C,B,A,Jun.,20-35; 36-50; 51-90	<u>4</u>	<u>100 m</u>	<u>wbl./ml.</u>	AK D,C,B,A,Jun.,20-35; 36-50; 51-90	<u>5</u>	Mixstaffel	wbl.+ ml.	AK C+AK B+AK A+AK Jun (bzw. Master) + 25 R-50 B-75 D-100 K-75 D-50 B-25 R 3 beliebige Starter (mind.1 wbl. Starter) <b>AK D kann als Joker alle AK's ersetzen !</b>
<u>1</u>	<u>25 m</u>	<u>wbl./ml.</u>	AK D,C,B,A,Jun.,20-35; 36-50; 51-90																		
<u>2</u>	<u>50 m</u>	<u>wbl./ml.</u>	AK D,C,B,A,Jun.,20-35; 36-50; 51-90																		
<u>3</u>	<u>75 m</u>	<u>wbl./ml.</u>	AK D,C,B,A,Jun.,20-35; 36-50; 51-90																		
<u>4</u>	<u>100 m</u>	<u>wbl./ml.</u>	AK D,C,B,A,Jun.,20-35; 36-50; 51-90																		
<u>5</u>	Mixstaffel	wbl.+ ml.	AK C+AK B+AK A+AK Jun (bzw. Master) + 25 R-50 B-75 D-100 K-75 D-50 B-25 R 3 beliebige Starter (mind.1 wbl. Starter) <b>AK D kann als Joker alle AK's ersetzen !</b>																		

#### **Allgemeine Bestimmungen** :

- Die Wettkämpfe werden nach den WK-Bestimmungen des DSV, der Rechtsordnung und den Antidopingbestimmungen durchgeführt. Es gilt die **Einstartregel**.
- Teilnahmeberechtigt** sind alle Schwimmer mit gültigem Startrecht für 2019
- Meldungen** **nur** per E-Mail mit Meldeexceldatei an : [ks.baumann@t-online.de](mailto:ks.baumann@t-online.de)  
(Melde-datei wird vom Veranstalter im Excelformat zugemailt)  
**Meldeschluss** ist der **19.03.2019**  
**Meldeergebnis** per Mail und ab dem 22.03.2019 auf folgender Seite [www.ssv-senftenberg.de](http://www.ssv-senftenberg.de) abrufbar
- Teilnahmegebühr** in Höhe von **5.00 € pro Starter und 10 € pro Staffel** in bar zur techn. Besprechung
- Abmeldungen** werden nur bis zum **21.03.2019** 14:00 Uhr nur über E-Mail [ks.baumann@t-online.de](mailto:ks.baumann@t-online.de) entgegengenommen.
- Spezielle Bestimmungen** : Jeder Sportler muss alle vier Strecken (25 - 50 - 75 - 100 m) und dabei alle vier Schwimmmarten (Schmetterling, Rücken, Brust, Kraul) absolvieren.  
Es ist dabei freigestellt, welche Strecke der Sportler in welcher Sportschwimmart schwimmt.  
Der Teilnehmer trägt jeweils vor dem Start die gewünschte Lage in die Startkarte ein.  
Die 25 Meterläufe werden nach der 100 m Kraul Meldezeit gesetzt (*männl. u. weibl.gemischt*), danach rückt der Sportler jeweils eine Bahn weiter.  
**Regelwidrigkeiten werden mit 2 Strafsekunden bestraft**, doppeltes Schwimmen einer Lage führt zur Disqualifikation
- Altersklasseneinteilung** :

<b>AK D</b>	2008/2009	<b>AK Jun.</b>	2000/2001
<b>AK C</b>	2006/2007	<b>20 - 35</b>	1984 - 1999
<b>AK B</b>	2004/2005	<b>36 - 51</b>	1968 - 1983
<b>AK A</b>	2002/2003	<b>52 - 89</b>	1930 - 1967
- Auszeichnungen/Wertung** : Die Sportler mit der geringsten Gesamtzeit, pro Altersklasse und Geschlecht werden Sieger und mit einem Pokal geehrt.  
Auch die Siegerstaffel der Mixstaffelwettkämpfe wird mit einem Pokal geehrt.  
Die Mannschaft mit den meisten Punkten (Platz 1-6 = Punkte 6-5-4-3-2-1) gewinnt die Mannschaftswertung, welche auch mit einem Pokal prämiert wird.  
Jeder Starter erhält eine Urkunde mit seinen geschwommenen Zeiten.
- Besonderheiten** : Für das leibliche Wohle gibt es einen Bockwurst-/ Kuchenbasar und Sportpoint Senftenberg sorgt für die Ergänzung euer Sportaccessoires.
- Protokoll** ist ab dem 24.03.19 auf folgender Seite [www.ssv-senftenberg.de](http://www.ssv-senftenberg.de) abrufbar

SSV Senftenberg e.V.



Steffen Baumann  
1. Vorsitzender

Tel.Nr. 03573 66 21 66  
Mail [ks.baumann@t-online.de](mailto:ks.baumann@t-online.de)  
Adr. Steffen Baumann  
Kreuzweg 24  
01968 Großkoschen